УЧАСТИЕ В ДРАКАХ

Подростковые стычки стали частым явлением. Уделяя много времени компьютерным играм с монстрами и демонами, которых они бьют и убивают, ребята порой не видят границы между виртуальностью и реальностью. Драки не воспринимаются как уголовно наказуемое действо, не осознаются последствия, порой трагические. По своей жестокости их драки превосходят взрослые разборки.

Причинами драк подростки считают защиту собственного достоинства, личные оскорбления, насмешки, защиту друга.

Девочки в драках не уступают мальчикам, а порой и превосходят. У них схожие причины, добавляется еще ревность.

Фантазия в этом возрасте буйная, и найти причину для драки очень просто. То, что все проблемы решаются кулаками, подросток уясняет из личных наблюдений. По телевизору – фильмы с драками и убийствами, интернет полон жестокого видео, и все это легкодоступно для детей.

Жизненные ценности меняются: сейчас в приоритете сила, жестокость, умение подчинять людей своим желаниям. Страшно, если подросток обладает набором этих качеств.

* Следите за тем, что смотрят ваши дети, в какие игры играют, в каких группах состоят в социальных сетях.
* Не будьте равнодушны к ним, от этого зависит ваше общее будущее.
* Обязательно найдите занятие для своих детей, лучше не дожидаясь подросткового возраста.
* Записывайте их в спортивные школы и секции, приучайте к гимнастике и тренировкам.
* Подсовывайте интересные книги и статьи, разговаривайте о том, как можно поступать и как решать вопросы мирным путем.

АГРЕССИЯ У ПОДРОСТКОВ

Рекомендации педагога-психолога

По сравнению с другими возрастными категориями подростки отличаются агрессивным поведением. Главное противоречие подросткового периода - достижение относительной зрелости, но отсутствие изменений в социальном статусе: подросток хочет быть взрослым, но общество его таковым пока не считает, поэтому он начинает вести себя наперекор общественным нормам и правилам.

ПРОЯВЛЕНИЯ ПОДРОСТКОВОЙ АГРЕССИИ

Агрессия подростков может проявляться и в унижении слабых, и в издевательствах над животными, и в конфликтах с родными и близкими. Среди проявлений подростковой агрессии можно выделить:

• употребление ненормативной лексики;

• жестокое обращение с животными;

• участие в драках.

НЕНОРМАТИВНАЯ ЛЕКСИКА

Употребление ненормативной лексики является, пожалуй, самым распространенным проявлением агрессии у подростков и далеко не безвредным: словесные оскорбления и унижения со стороны других детей негативно сказываются на детской психике.

Оскорбляя других детей, подросток избавляется от своих негативных эмоций. Как и взрослые. Покажите пример выплескивания накопившегося недовольства. Например, чувствуя, что готовы сорваться, скажите ребенку: «Я сейчас очень рассержена. Пойду подышу воздухом, чтобы успокоиться, и тогда договорим».

Давайте возможность высказываться, чтобы подросток понимал, что его чувства важны для вас. Позволяйте говорить с вами обо всем, что его волнует.

Проводите беседы о недопустимости оскорбления и унижения человеческого достоинства, издевательств над слабыми.

Пересмотрите свое поведение и общение с домочадцами, возможно, вы неосознанно швыряете вещи или хлопаете дверью после ссоры или телефонного звонка, или ваш муж некрасиво отзывается о родне…

Не всегда брань обусловлена агрессией: в подростковом возрасте ведущей деятельностью является интимно-личностное общение со сверстниками. Желание принадлежать референтной группе, быть «своим» в компании друзей, пользоваться успехом у противоположного пола, потребность в принятии ровесниками – всѐ это естественные потребности подростка. Нецензурная лексика является одним из способов влиться в необходимую среду, доказать свою взрослость и заслужить право относить себя к компании друзей.

ЖЕСТОКОЕ ОБРАЩЕНИЕ С ЖИВОТНЫМИ

А вот случаи жестокого обращения с животными – очень опасный симптом, ведь многочисленные исследования показывают, что существует прямая взаимосвязь между безжалостным отношением к животным и преступностью во взрослой жизни – почти все взрослые преступники, совершившие насильственные действия по отношению к людям, в детстве часто пытали и мучили зверей.

Причиной девиантного поведения у подростков чаще всего является тяжелая жизненная ситуация внутри семьи: домашнее насилие, жестокость в семье, и необязательно по отношению к самому ребенку, постоянный стресс, алкоголизм родителей. Ребенку некуда девать свою ярость, и он срывает ее на более слабых – на животных.

Проявление жестокости ни в коем случае не должно оставаться незамеченным: подросткам, мучающим животных, необходима помощь психолога.